

令和3年度 第1期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
一般	テニス A	火	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/6	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29			
	テニス B	金	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25		
	テニス C	火	19:00~21:00	大垣城ホール:1階フロア	4/6	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29		
	テニス D	金	19:00~21:00	大垣城ホール:1階フロア	4/2	4/9	4/23	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18	6/25		
	テニス E	火	9:30~11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	4/6	4/20	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6				
	テニス F	水	9:00~11:00	大垣城ホール:1階フロア	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/9	6/16	6/23		
	テニス H	火	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/6	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6		
	テニス I	金	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/11	6/18		
	テニス J	月	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/31	6/7	6/21	6/28	7/5		
	テニス L	水	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23		
	レディーステニス	火	11:30~13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/6	4/20	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6				
	バドミントン A	火	19:00~21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6			
	バドミントン B	火	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/15	6/22	6/29	7/6			
	しなやかヨガ	火	19:00~20:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	4/20	4/27	5/11	5/25	6/1	6/15	6/29	7/6	7/13			
	セラピーヨガ A	水	10:00~11:30	大垣市武道館:第1道場	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/16	6/23	6/30		
	セラピーヨガ B	水	13:30~15:00	大垣市武道館:第1道場	4/7	4/21	5/19	6/2	6/16	6/30						
	心と体の健康ヨガ A	月	9:15~10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	4/5	4/12	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28		
	心と体の健康ヨガ B	月	11:00~12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	4/5	4/12	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28		
	スリム健康体操	木	9:15~10:45	大垣城ホール:3階多目的室	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24	7/1		
	レディースエクササイズ	水	10:00~11:30	西部研修センター:多目的室	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30		
	スリムシェイプアップ	水	10:00~11:30	大垣市武道館:第2道場	4/7	4/14	4/28	5/12	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30	7/7		
	シェイプスタイルアップ	木	13:30~15:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	4/8	4/15	4/22	5/6	5/20	5/27	6/10	6/17	6/24	7/1		
	ピュアエクササイズ	月	10:00~11:30	綾里地区センター:多目的ホール	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	6/7	6/14	6/21	6/28		
	脂肪&凝り取り体操 I	木	18:30~20:00	江東地区センター:多目的ホール	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24		
	脂肪&凝り取り体操 II	木	13:30~15:00	大垣市武道館:第2道場	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24		
	ソフトバレエ	木	13:00~15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		
民なで踊ろう	土	9:30~11:30	北地区センター:ホール	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19			